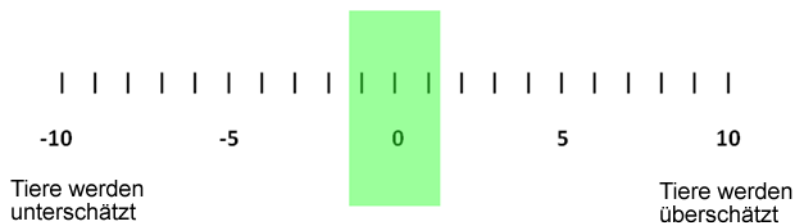


Übung 1

1.1 Die Skala der Wertschätzung von Tieren

Wo siehst du dich und deine Einstellung zu Tieren auf der Skala derzeit an?



- 10 Tiere muss man dominieren und beherrschen. Es sind Tiere, daher macht ihnen Gewalt nichts aus.
- 5 Ich führe Tiere immer an, weil ich glaube, dass sie etwas lernen sollten und weil ich nicht unterlegen sein möchte. Ich bemühe mich aber um Fairness dabei.
- 0 Ich liebe und schätze Tiere wie mich selbst. Ich habe normalerweise kein Bedürfnis, sie zu dominieren oder mich ihnen anzudienen. Ihre Bedürfnisse achte ich, aber meine ebenso. So komme ich gut zurecht und habe ein entspanntes Verhältnis zu meinem Tier, wie auch zu anderen Tieren. Ich habe keine Angst davor, dass meinem Tier etwas geschieht.
- 5 Ich liebe Tiere mehr als Menschen, aber nicht mehr als mich selbst. Ich habe das Bedürfnis, Tiere zu schützen und mich um bedürftige Tiere zu kümmern.
- 10 Ich liebe Tiere mehr als mich selbst, ich könnte ohne Tiere nicht leben. Sie sind mein ein und alles. Ich lebe in ständiger Sorge, dass meinen Tieren etwas passieren könnte.

1.2 Fragebogen an dich selbst

1. Was liebe ich an Tieren am meisten?

2. Wozu brauche ich Tiere in meinem Leben?

3. Was macht mir am meisten Freude an Tieren?

4. Habe ich vor etwas Angst in Bezug auf mein Tier/ in Bezug auf Tiere im Allgemeinen? (Wovor?)

5. Unterscheide ich in der Hinsicht zwischen Haustieren und Wildtieren?

6. Kann ich mir vorstellen, meine Wertschätzung in den mittleren Bereich der Skala zu verschieben? Was müsste ich dazu ändern?