

Übung 2

Wie kannst du dir neue nützliche Glaubenssätze aneignen?

- Durch häufiges Bejahen (Affirmieren) der erwünschten Fähigkeit und zwar so lange, bis es zur Manifestation kommt.
- Durch Festhalten und bewusstes Anerkennen deiner Erfolge (auch der kleinsten Erfolge), z.B. in einem Erfolgstagebuch.
- Durch regelmäßige Beschäftigung mit deinem Ziel (Lesen, Üben etc.).

Ziele definieren, Glaubenssätze optimieren und affirmieren

- Lege dir ein Heft zum Thema Tierkommunikation lernen zu. Darin notierst du dir als erstes deine wichtigsten Ziele für die Tierkommunikation.
- Finde deine eigenen Worte für diese Ziele!
- Deine Ziele sollten klar formuliert, in der Zeitform Präsens und vor allem positiv ausgedrückt werden.
- Diese Ziele kannst du wie eine Affirmationen behandeln und häufig lesen, schreiben, nachfühlen.

Beispiele:

- ✓ Mein Empfangskanal für die Kommunikation mit Tieren ist frei und offen.
- ✓ Ich kann innerlich hören, was Tiere mir mitteilen möchten.
- ✓ Botschaften von Tieren höre ich, sobald die Situation dafür geeignet ist.
